



# OUVERTURE A L'INTERNATIONAL



Possibilités de différentes mobilités européennes en partenariat avec Erasmus+

# Lycée Général

## Seconde - Première - Terminale



Lamennais  
Douarnenez

# Donner à tous les élèves la possibilité de s'engager vers la réussite

# Dispositifs de suivi et d'accompagnement modulables et adaptés à chacun

# Suivi individualisé de l'orientation pour cheminer vers l'enseignement supérieur

## Options permettant d'aller plus loin et de valider des compétences

# Ouverture culturelle au sein de l'établissement, séjours pédagogiques en France et à l'international

**16 rue Lamennais CS7001 - 29177 DOUARNENEZ Cedex**  
**Tel : 02 98 92 01 27 – [www.lamennais.fr](http://www.lamennais.fr)**

## SECONDE : découvrir les enseignements du lycée pour faire des choix.

- **27h d'enseignements communs**
- **Accompagnement** personnalisé et accompagnement à l'orientation
- **Enseignements optionnels :**

### Options académiques / internes :

- . Langues et cultures de l'Antiquité : Latin
- . Langue vivante C : Breton
- . Arts : arts plastiques ou théâtre
- . Erasmus
- . Anglais+ , Espagnol+ , Allemand+ , Parcours aquatique
- . Futsal

## PREMIERE : approfondir ses intérêts.

- **16h d'enseignements communs** pour tous les élèves
- **Accompagnement** personnalisé et accompagnement à l'orientation
- **3 enseignements de spécialité** à choisir parmi :



- **Enseignements optionnels** : Latin, Breton, Arts (arts plastiques, ou théâtre), Anglais+, Espagnol+, Allemand+, Erasmus, Futsal.

## TERMINALE : cheminer vers l'enseignement supérieur.

- **15h30 d'enseignements communs** pour tous les élèves
- **Accompagnement** personnalisé et accompagnement à l'orientation
- **2 enseignements de spécialité**
- **Enseignements optionnels** :

- . Maths expertes ou Maths complémentaires
- . Langues et cultures de l'Antiquité : Latin
- . Langue vivante C : Breton
- . Arts : arts plastiques ou théâtre
- . Erasmus
- . Anglais+ , Espagnol+ , Allemand+,
- . Futsal



# LES OPTIONS EN DETAIL

## LE LATIN

L'option latin au lycée est ouverte à tous les élèves, à raison de deux heures par semaine. Cet enseignement s'adresse aux élèves curieux, désireux d'enrichir leur culture générale, ou intéressés par l'approche linguistique. Deux volets sont principalement abordés : la culture antique (histoire, civilisation, littérature), et la langue latine (origine des mots français expliqués à la lumière de leur étymologie). Le travail se fait essentiellement en classe, mêlant des activités variées, souvent au sein d'un petit groupe, et comporte des phases de projets qui peuvent être collaboratifs, lors desquels les élèves effectuent des recherches pour élaborer une production. L'option latin, par l'ouverture d'esprit qu'elle propose et la rigueur qu'elle permet de forger, sera un atout certain pour le dossier scolaire de l'élève (Parcoursup), tout en étant valorisée au baccalauréat.

## LE BRETON

L'option breton au lycée est dispensée à raison de 2h/semaine à tous les élèves qui le souhaitent, débutants ou non. L'apprentissage de la langue est lié à un fort ancrage culturel, ce qui permet de mieux connaître notre région, son histoire, sa géographie, ses traditions (gastronomie, costumes, musiques, danses...), son actualité. Chaque thème étudié débouche sur la création de différents supports en breton : productions orales, affiches, e-books, films... L'essentiel du travail se fait durant les heures de cours, en travail de groupe et avec l'aide du professeur en fonction des besoins de chacun. Au cours de leurs trois années de lycée, les élèves qui suivent l'option auront l'opportunité de participer à des projets divers : échanges, concours, théâtre, sorties... L'option est aussi prise en compte dans le contrôle continu du baccalauréat et valorisée sur Parcoursup.

## LES ARTS PLASTIQUES

L'enseignement optionnel des arts plastiques associe l'exercice d'une pratique plastique et la construction d'une culture artistique. Il permet l'épanouissement de l'élève qui cherche à compléter ses connaissances en arts plastiques, soit par passion, soit parce qu'il envisage un futur professionnel en filières artistiques. Les élèves volontaires considèrent l'option comme un espace d'apprentissage différent et évoquent un « club » de passionnés où se rencontrer, expérimenter et argumenter. Soutenu par des visites d'expositions, des rencontres avec les artistes et les apports de l'histoire des arts, l'option offre les conditions optimales de compréhension des modalités de transmission de l'œuvre et de la démarche de l'auteur aux spectateurs.

## All+/Ang+/Esp+

Une heure supplémentaire par semaine pour approfondir la langue vivante et profiter d'une ouverture culturelle différente d'un cours classique. Cette option s'adresse aux élèves motivés, soucieux de pratiquer une langue vivante et d'approfondir leurs connaissances. Tous les élèves sont les bienvenus, quel que soit leur niveau dans la matière. Les apprenants, en petits groupes, travaillent les compétences langagières (surtout la pratique orale) de manière plus ludique et en proposant leurs propres projets. L'objectif est de progresser en se divertissant sans la contrainte des devoirs ou des évaluations.

## LE THEÂTRE

C'est une opportunité passionnante qui permet aux élèves de développer leur créativité, leur confiance en soi et leurs compétences en communication. L'option théâtre s'adresse à tous les élèves, qu'ils aient ou non une expérience préalable dans le domaine. Au cours de cette option, les élèves auront l'occasion d'explorer différents aspects du théâtre, tels que l'improvisation, l'interprétation de textes, la mise en scène et le travail sur la voix et le corps. Les activités proposées incluent des ateliers pratiques, des répétitions et la création de spectacles. Nous sommes accompagnés par un professionnel sur quelques séances. Les élèves iront voir six spectacles au théâtre de Cornouaille (scène nationale), enrichissant ainsi leur culture artistique. Participer à l'option théâtre, c'est aussi faire partie d'une troupe inter-niveaux où l'entraide, le jeu et le partage sont au cœur de l'expérience. Les représentations en fin d'année sont l'occasion de montrer tout le travail accompli et de vivre des moments inoubliables sur scène. Nous encourageons tous les élèves intéressés par le théâtre à rejoindre cette option, qui leur permettra non seulement de s'épanouir artistiquement et humainement, mais aussi de développer des compétences précieuses pour leur avenir.

## LE FUTSAL

- 2x45 mn sur le temps de midi
- Possibilité de participation aux compétitions UGSEL le mercredi
- Rencontre avec des acteurs du football professionnel
- Facultatif : rôle de jeune officiel Ugsel auprès des équipes du collège\*
  - Rôle valorisé sur le bulletin trimestriel ou sur Parcoursup pour une entrée en STAPS ou une entrée au BP JEPS APT

## LE PARCOURS AQUATIQUE

(Nages, Sauvetage, Plongée)

Sur 1, 2 ou 3 ans\*

2<sup>nde</sup> : Découverte du parcours par la plongée sous-marine.

1<sup>ère</sup> et Terminale : Découverte d'autres activités (Nages avec palmes, apnée...), renfort de la technicité (en nage et en secourisme) avec comme objectif l'obtention du diplôme de Surveillant de Baignade et Terminale

\*Participation financière de 300 € pour les 3 années de cycle.

Ce parcours concerne les élèves attirés par les activités aquatiques comme la nage avec palmes, l'apnée, la plongée sous-marine, le sauvetage aquatique.

Ce parcours aboutit à l'obtention de 7 diplômes et certificats : Baptême plongée, baptême apnée, Niveau 1 en plongée sous-marine, Pass'apnéiste, Pass' plongeur libre, PSC et surveillant de baignade.

Source d'activités physiques, le parcours contribue à favoriser le bien-être et l'autonomie du jeune : sport-santé et dépassement de soi (gestion du stress, sens de l'effort).

Ce parcours est valorisé sur Parcoursup et le Livret Scolaire du Lycéen.

## ERASMUS

Cette option concerne les élèves qui s'intéressent aux autres pays européens et souhaitent nouer des liens avec d'autres jeunes, via des échanges de courriers ou en visio-conférences, l'accueil de correspondants ou une mobilité dont la durée peut aller de quelques jours à quelques mois. Les élèves qui suivent l'option apprendront à se présenter, promouvoir leur région, monter un projet de mobilité. L'option faisant partie du Parcours Linguistique proposé au lycée, il faut suivre une option langue (breton, latin, anglais+, allemand+ ou espagnol+) pour s'y inscrire.